

Режим дня в теплый период года (с 01.06.2026 по 31.08.2026)

Корпус №1 (ул. Луначарского,20)

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 14 «Звёздочка»
О.В. Шихова

[illegible]

Режим дня в холодный период года (с 01.09.2025 по 29.05.2026)

Корпус №2 (Мальцевский тркт,16)

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 14 «Звёздочка»
О.В. Шихова

<i>Виды деятельности</i>	<i>Младшая общеразвивающая разновозрастная группа (1,6-3 з)</i>	<i>Старшая общеразвивающая разновозрастная группа (3 -7 л.)</i>
<i>Утренний прием детей, игры, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность</i>	7.00-8.00	7.00-8.00
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.00-8.10	7.40-7.50
<i>Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.</i>	8.10-8.30	7.50 -8.32
<i>Завтрак</i>	8.30-8.40	8.32-8.42
<i>Игры, подготовка к занятиям</i>	8.40-9.00	8.42-9.00
<i>Занятие № 1 (включая гимнастику в процессе занятия-2 мин, перерывы между занятиями не менее 10 мин)</i>	9.00-9.10	9.00-9.25
<i>Занятие № 2</i>	9.20-9.30	9.35-10.00
<i>Свободная совместная и самостоятельная игровая деятельность по интересам</i>	9.30-10.30	10.00-10.32
<i>Позавтрак</i>	10.30-10.35	10.32-10.37
<i>Подготовка к прогулке. Прогулка.</i>	10.35-11.50	10.37-11.55
<i>Возвращение с прогулки, водные процедуры.</i>	11.50-12.00	11.55-12.05
<i>Обед</i>	12.00-12.20	12.05-12.25
<i>Подготовка ко сну, сон.</i>	12.20 -15.20	12.25-15.00
<i>Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</i>	15.20-15.30	15.00 -15.10
<i>Самостоятельная и совместная игровая деятельность, досуги, развлечения</i>	15.30-15.45	15.10 -15.48
	-	15.20-15.45
<i>Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином</i>	15.45-16.00	15.48-16.03
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	16.00-17.00	16.03-17.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой</i>	17.00-19.00	17.00-19.00

Режим дня в теплый период года (с 01.06.2026 по 31.08.2026)

Корпус №2 (Мальцевский тркт,16)

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 14 «Звёздочка»
_____ О.В.Шихова

<i>Виды деятельности</i>	<i>Младшая общеразвивающая разновозрастная группа (1,6-3 з)</i>	<i>Старшая общеразвивающая разновозрастная группа (3 -7 л.)</i>
<i>Утренний прием детей, игры, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность</i>	7.00-8.00	7.00-8.00
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.00-8.10	7.40-7.50
<i>Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.</i>	8.10-8.30	7.50 -8.32
<i>Завтрак</i>	8.30-8.40	8.32-8.42
<i>Досугово-развлекательная деятельность: совместная и самостоятельная деятельность, игры и развлечения</i>	8.40-10.30	8.42-10.32
<i>II завтрак</i>	10.30-10.35	10.32-10.37
<i>Подготовка к прогулке. Прогулка.</i>	10.35-11.50	10.37-11.55
<i>Возвращение с прогулки, водные процедуры.</i>	11.50-12.00	11.55-12.05
<i>Обед</i>	12.00-12.20	12.05-12.25
<i>Подготовка ко сну, сон.</i>	12.20 -15.20	12.25-15.00
<i>Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</i>	15.20-15.30	15.00 -15.10
<i>Самостоятельная и совместная игровая деятельность, досуги, развлечения</i>	15.30-15.45	15.10 -15.48
<i>Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином</i>	15.45-16.00	15.48-16.03
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	16.00-17.00	16.03-17.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой</i>	17.00-19.00	17.00-19.00

Режим дня в холодный период года (с 01.09.2025 по 29.05.2026)

корпус № 3 (ул. Ленина,139)

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 14 «Звёздочка»
О.В. Шихова

Виды деятельности	Младшая комбинированная разновозрастная группа (1,6-3л)	2 младшая комбинированная группа (3-4 г)	Средняя комбинированная группа (4-5л.)	Старшая комбинированная разновозрастная группа (5-7 л.)
Утренний прием детей, игры, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-7.40	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	7.40-7.50	8.00-8.10
Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.	8.10-8.30	8.10-8.32	7.50-8.34	8.10-8.36
Завтрак	8.30-8.40	8.32-8.42	8.34-8.44	8.36-8.46
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.42-9.00	8.44-9.00	8.46-9.00
Занятие № 1 (включая гимнастику в процессе занятия-2 мин, перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	8.50-9.15
Занятие № 2	9.20-9.30	9.25-9.40 9.30 -9.45	9.50-10.10	9.35-10.00
Свободная совместная и самостоятельная игровая деятельность по интересам	9.40-10.30	9.45-10.32	10.00-10.34	10.40-10.50
II завтрак	10.30-10.35	10.32-10.37	10.34-10.39	10.50-10.55
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.35-11.35	10.37-11.40	10.39-11.45	10.55 -11.55
Возвращение с прогулки	11.35-11.45	11.40-11.50	11.45- 11.55	11.55-12.00
Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду	11.45-12.00	11.50-12.05	11.55-12.10	12.00-12.15
Обед	12.00-12.20	12.05-12.25	12.10-12.30	12.15-12.35
Подготовка ко сну, сон.	12.20 -15.20	12.25-15.25	12.30-15.00	12.35-15.05
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.25 -15.35	15.00 -15.10	15.05-15.15
Самостоятельная и совместная игровая деятельность, досуги, развлечения	15.30-15.45	15.35 -15.48	15.10-15.51	15.15-15.54
Занятие	-	-	-	15.25-15.50
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.45-16.00	15.48-16.03	15.51-16.06	15.54-16.09
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.03-17.00	16.06-17.00	16.09-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Режим дня в теплый период года (с 01.06.2026 по 31.08.2026)
корпус № 3 (ул. Ленина,139)

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 14 «Звёздочка»
О.В. Шихова

Виды деятельности	Младшая комбинированная разновозрастная группа (1,6-3л)	2 младшая комбинированная группа (3-4 г)	Средняя комбинированная группа (4-5л.)	Старшая комбинированная разновозрастная группа (5-7 л.)
<i>Утренний прием детей, игры, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность</i>	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-7.40	7.00-8.00
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.00-8.10	8.00-8.10	7.40-7.50	8.00-8.10
<i>Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.</i>	8.10-8.30	8.10-8.32	7.50-8.34	8.10-8.36
<i>Завтрак</i>	8.30-8.40	8.32-8.42	8.34-8.44	8.36-8.46
<i>Досугово-развлекательная деятельность: совместная и самостоятельная деятельность, игры и развлечения</i>	8.40-10.30	8.42-10.32	8.44-10.34	8.46-10.36
<i>II завтрак</i>	10.30-10.35	10.32-10.37	10.34-10.39	10.36-10.41
<i>Подготовка к прогулке. Прогулка.</i>	10.35-11.35	10.37-11.40	10.39-11.45	10.41 -11.55
<i>Возвращение с прогулки</i>	11.35-11.45	11.40-11.50	11.45- 11.55	11.55-12.05
<i>Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду</i>	11.45-12.00	11.50-12.05	11.55-12.10	12.05-12.15
<i>Обед</i>	12.00-12.20	12.05-12.25	12.10-12.30	12.15-12.35
<i>Подготовка ко сну, сон.</i>	12.20 -15.20	12.25-15.25	12.30-15.00	12.35-15.05
<i>Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</i>	15.20-15.30	15.25 -15.35	15.00 -15.10	15.05-15.15
<i>Самостоятельная и совместная игровая деятельность, досуги, развлечения</i>	15.30-15.45	15.35 -15.48	15.10-15.51	15.15-15.54
<i>Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином</i>	15.45-16.00	15.48-16.03	15.51-16.06	15.54-16.09
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	16.00-17.00	16.03-17.00	16.06-17.00	16.09-17.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой</i>	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00